



**ZONDAG 24 november 2024 - 09:45 UUR**

**SHAMATHA MEDITATIE LES 2 € 35,--**



**VANAF 12:15 UUR - TIBETAANSE KLANKSCHALEN € 20,--**



**COMBI € 45,--**

**DOOR YOGI LAMA CHOENYI**

#### MEDITATIE

Yogi Lama. Choenyi geeft uitleg hoe, d.m.v. bepaalde fysieke en mentale stappen, men het meditatiepad betreedt en verdiept de uitleg hoe de "mind" op de juiste motivatie en concentratie te richten.

#### TIBETAANSE KLANKSCHALEN

Ervaar de serene klanken uit Tibet, begeef je in een ontspannen sfeer en een oase van rust. Yogi lama choenyi brengt diverse klanken ten gehore.

**Iedereen is welkom om de lessen en klanken van onze leraar te ontdekken.**

**LOCATIE: DORPSHUIS HEKELINGEN LEDE 13 3209 AT HEKELINGEN**

**AANMELDEN BIJ: Ada Spelde 06-40232775 - [ada@whitelotuswpc.com](mailto:ada@whitelotuswpc.com)**

**Tussentijds zijn er broodjes, koffie en thee voor de deelnemers, dit is bij de prijs inbegrepen.**